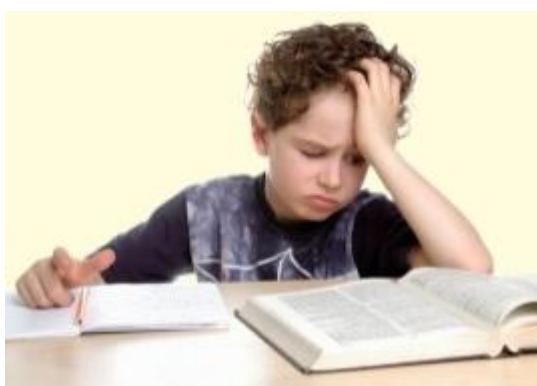


# Успешная учеба

Если вы являетесь учеником школы, то вы на своем опыте знаете о том, что учеба — занятие сложное, и что заставить себя учиться — очень тяжело. Вдвойне тяжело сесть за учебники и тетради, если за окном стоит замечательная погода, друзья зовут присоединиться к их играм, и вообще, имеется масса дел, заниматься которыми намного веселее и интереснее. Между тем существуют способы, при помощи которых можно мотивировать на хорошую учебу даже самых нерадивых учеников.

**Как начать хорошо учиться????** На этот вопрос можно дать несколько ответов.



- Одним из методов мотивации является **мотивация деньгами**. Предложите родителям ввести для вас систему поощрений. Для этого можно предложить такую схему: в первую и вторую неделю вы не получаете от них никаких денег. Если за этот период все ваши оценки окажутся положительными, вам начинают выплачивать оговоренную ранее сумму на карманные расходы. Если в течение следующих двух недель ваша успеваемость не упадет — сумма на карманные расходы увеличивается. Еще две успешных недели — очередное повышение, но если вы получаете хотя бы одну «тройку», все начинается с нуля.

- Еще один вариант того, как начать хорошо учиться — **поспорить со своими одноклассниками**. Выберите себе напарника, имеющего примерно такой же уровень знаний, и также желающего поправить свое положение. Поспорьте о том, кто из вас сможет сильнее улучшить свои показатели. Обдумайте, что достанется победителю и что придется сделать проигравшему.
- Мощным аргументом в пользу хорошей учебы может стать **желание стать специалистом в какой-либо профессии**. Как правило, все хотят по окончанию школы и института стать юристом, менеджером или финансистом, но для того, чтобы освоить эти профессии, необходимо иметь определенный багаж знаний. Четко зная, кем вы хотите стать в будущем, вам будет проще расставить приоритеты и уделить больше внимания тем наукам, которые являются более важными для достижения вашей цели.
- Постарайтесь **разработать для себя распорядок дня** и научитесь четко ему следовать. Распорядок должен быть составлен таким образом, чтобы он учитывал ваши занятия в школе, небольшой отдых после них, выполнение домашних заданий и подготовка к урокам, посещение кружков и секций, а также время для прогулок. Четко следуя пунктам своего распорядка, вы начнете все успевать, и все ваши занятия не будут вам казаться такими тяжелыми. Привыкнув жить в таком ритме, вы начнете учиться лучше, прилагая для этого намного меньше усилий.

- Следующее высказывание может показаться противоречивым, но, тем не менее, для того, чтобы хорошо учиться, **необходимо больше отдыхать**. Каждый человек имеет собственный предел выносливости и восприятия. Человек, находящийся в состоянии усталости, практически не способен воспринимать новую информацию, а значит, ему необходимо отдохнуть, а наилучшим видом отдыха является здоровый сон. Если же сон не помогает вам справиться с переутомлением, то найдите время для того, чтобы устраивать для себя прогулки на свежем воздухе, заняться какими-либо отвлекающими и расслабляющими делами.
- Очень хорошим способом для улучшения успеваемости может стать **попытка кому-либо подражать**. Найдите такого человека, похожим на которого вам очень хотелось бы стать. Изучите всю доступную информацию о нем, особенно о том, как он учился в школе, и постарайтесь учиться также или даже лучше своего кумира. Важно, чтобы претендент на звание вашего кумира был правильным и позитивным, иначе вы можете превратиться в асоциального человека, а ваши оценки станут еще хуже.
- Еще одной рекомендация всем, кто задумывается над тем, как начать учиться лучше, заключается в том, чтобы **никогда не откладывать в «долгий ящик» выполнение домашних заданий**. Это позволит вам не только начать хорошо учиться, но и даст вам больше свободного времени на все другие занятия.

**Вооружившись нашими советами и начав выполнять хотя бы некоторые из них, вы сможете на собственном опыте убедиться, что учеба может быть интересной, главное найти к ней правильный подход!**